GALICIA
EXPERIENCIAS
DE CALIDADE

EXPERIENCIA

Nome fem

Coñeceme
circunstan
cando esta
dunha boa
EXPERIENC

Jarrete de Ternera Gallega al Mencía con salteado de man
Castaña de Galicia

QUE NECESITO?

1,6 kg de jarrete de Ternera Gallega
2 cebollas picadas
1 zanahoria
1 puerro
4 dientes de ajo
1,5 l caldo de ternera
0.5 l vino Mencía DO Ribeira Sacra
1 cucharada de harina
sal
pimienta

Para la guarnición:

2 manzanas verdes
1 cucharada de mantequilla
12 castañas (IXP Castaña de Galicia) en almíbar ligero
1 cucharada de azúcar moreno