https://experienciasdecalidade.gal/es/cosas-ricas/jarrete-de-ternera-gallega-al-mencia-con-salteado-de-manzanas-y-castana-de-galicia

GALICIA EXPERIENCIAS DE CALIDADE

EXPERIENCIA
*Nome feminino. De lat. experiencia.*

Coñecemento da vida adquirido polas circunstancias ou situacións vividas, cando estas experiencias van acompañadas dunha boa mesa, dise que son EXPERIENCIAS DE CALIDADE

XUNTA DE GALICIA

# Jarrete de Ternera Gallega al Mencía con salteado de manzanas y Castaña de Galicia

## QUE NECESITO?

1,6 kg de jarrete de Ternera Gallega

2 cebollas picadas

1 zanahoria

1 puerro

4 dientes de ajo

1,5 l caldo de ternera

0.5 l vino Mencía DO Ribeira Sacra

1 cucharada de harina

sal

pimienta

Para la guarnición:

2 manzanas verdes

1 cucharada de mantequilla

12 castañas (IXP Castaña de Galicia) en almíbar ligero

1 cucharada de azúcar moreno