

<https://experienciasdecalidade.gal/es/cosas-ricas/jarrete-de-ternera-gallega-al-mencia-con-salteado-de-manzanas-y-castana-de-galicia>

GALICIA
EXPERIENCIAS
DE CALIDADE

EXPERIENCIA

Nome feminino. De lat. experiencia.

Coñecemento da vida adquirido polas circunstancias ou situacións vividas, cando estas experiencias van acompañadas dunha boa mesa, dise que son EXPERIENCIAS DE CALIDADE



Jarrete de Ternera Gallega al Mencia con salteado de manzanas y Castaña de Galicia

QUE NECESITO?

1,6 kg de jarrete de [Ternera Gallega](#)

2 cebollas picadas

1 zanahoria

1 puerro

4 dientes de ajo

1,5 l caldo de ternera

0.5 l vino Mencia [DO Ribeira Sacra](#)

1 cucharada de harina

sal

pimienta

Para la guarnición:

2 manzanas verdes

1 cucharada de mantequilla

12 [castañas](#) (IXP Castaña de Galicia) en almíbar ligero

1 cucharada de azúcar moreno