

# GALICIA

## EXPERIENCIAS

## DE CALIDADE

### EXPERIENCIA

Nome fem

Coñeceme  
circunstan  
cando esta  
dunha boa  
EXPERIENC

### Jarrete de Ternera Gallega al Mencía con salteado de mar Castaña de Galicia

#### QUE NECESITO?

1,6 kg de jarrete de Ternera Gallega

2 cebollas picadas

1 zanahoria

1 puerro

4 dientes de ajo

1,5 l caldo de ternera

0.5 l vino Mencía DO Ribeira Sacra

1 cucharada de harina

sal

pimienta

Para la guarnición:

2 manzanas verdes

1 cucharada de mantequilla

12 castañas (IXP Castaña de Galicia) en almíbar ligero

1 cucharada de azúcar moreno