https://experienciasdecalidade.gal/es/cosas-ricas/ternera-gallega-al-vino-tinto-con-zanahorias-glaseadas

GALICIA EXPERIENCIAS DE CALIDADE

EXPERIENCIA
Nome feminino. De lat. experiencia.

Coñecemento da vida adquirido polas circunstancias ou situacións vividas, cando estas experiencias van acompañadas dunha boa mesa, dise que son EXPERIENCIAS DE CALIDADE

XUNTA DE GALICIA

“Ternera Gallega” al vino tinto con zanahorias glaseadas

QUE NECESITO?

1,5 kg carne de Ternera Gallega para guisar

1 botella de vino tinto DO Ribeiro

2 cebollas medianas picadas gruesas

2 porros picadillos gruesos

4 dientes de ajo cortados en dos

2 zanahorias picadas gruesas

100 g de panceta ahumada cortada en tiras

1 hoja de laurel pequeña

1 rama de tomillo

sal y pimienta blanca

aceite de oliva suave

½ litro de caldo de carne

Para la gornición:

400 g de zanahorias baby

mantequilla

35 g azúcar moreno