

<https://experienciasdecalidade.gal/gl/cousas-ricas/xarrete-de-ternera-gallega-ao-mencia-con-salteado-de-mazas-e-castana-de-galicia>

**GALICIA**  
EXPERIENCIAS  
DE CALIDADE

**EXPERIENCIA**

*Nome feminino. De lat. experiencia.*

Coñecemento da vida adquirido polas circunstancias ou situacións vividas, cando estas experiencias van acompañadas dunha boa mesa, dise que son EXPERIENCIAS DE CALIDADE



## Xarrete de Ternera Gallega ao Mencia con salteado de mazás e castaña de Galicia

### QUE NECESITO?

1,6 kg de xarrete de [Ternera Gallega](#)

2 cebolas picadas

1 cenoria

1 porro

4 dentes de allo

1,5 l caldo de tenreira

0.5 l viño Mencia [DO Ribeira Sacra](#)

1 cullerada de fariña

sal

pementa

Para a gornición:

2 mazás verdes

1 cullerada de manteiga

12 [castañas](#) (IXP Castaña de Galicia) en almibre lixeiro

1 cullerada de azucre moreno