https://experienciasdecalidade.gal/gl/cousas-ricas/t-bone-de-ternera-gallega-grella-pataca-asada-con-queixo-tetilla-e-pementos-verdes

GALICIA EXPERIENCIAS DE CALIDADE

EXPERIENCIA
Nome feminino. De lat. experiencia.

Coñecemento da vida adquirido polas circunstancias ou situacións vividas, cando estas experiencias van acompañadas dunha boa mesa, dise que son EXPERIENCIAS DE CALIDADE

XUNTA DE GALICIA

T-Bone de Ternera Gallega á grella, pataca asada con Queixo Tetilla e pementos verdes

QUE NECESITO?

- 4 costeletas de Ternera Gallega de 600-700 g con solombo (óso en forma de T)
- 4 patacas medianas IXP Pataca de Galicia
- 50 g DOP Queixo Tetilla
- 4 pementos verdes medianos (Oímbra, Arnoia)
- sal gordo
- aceite de oliva virxe extra