

<https://experienciasdecalidade.gal/gl/cousas-ricas/costela-de-ternera-gallega-glasada-con-cebolinas-ao-mel-e-queixo-cebreiro>

GALICIA
EXPERIENCIAS
DE CALIDADE

EXPERIENCIA

Nome feminino. De lat. experiencia.

Coñecemento da vida adquirido polas
circunstancias ou situacións vividas,
cando estas experiencias van acompañadas
dunha boa mesa, dise que son
EXPERIENCIAS DE CALIDADE



Costela de Ternera Gallega glasada con ceboliñas ao mel e queixo Cebreiro

QUE NECESITO?

2 kg de costela de [Ternera Gallega](#) nunha peza

2 cebolas medianas

2 cenorias

3 dentes de allo

0,5 l viño tinto mencia ([DO Valdeorras](#))

1,5 l caldo de tenreira

50 g fariña

aceite de oliva, sal,

pementa negra

Para a gornición:

12 ceboliñas pequenas

3 culleradas de manteiga

0,2 l caldo de tenreira

3 culleradas da [IXP Mel de Galicia](#)

100 g de queixo [DOP Cebreiro](#)

sal, tomiño