

**EXPERIENCIA**

*Nome feminino. De lat. experiencia.*

Coñecemento da vida adquirido polas circunstancias ou situacións vividas, cando estas experiencias van acompañadas dunha boa mesa, díse que son EXPERIENCIAS DE CALIDADE

## “Ternera Gallega” ao viño tinto con cenorias glaseadas

### QUE NECESITO?

1,5 kg carne de [Ternera Gallega](#) para guisar

1 botella de viño tinto [DO Ribeiro](#)

2 cebolas medianas picadas grosas

2 porros picados grosos

4 dentes de allo cortados en dous

2 cenorias picadas grosas

100 g de touciño entrefebrado afumado cortado en bastóns

1 folia de loureiro pequena

1 rama de tomiño

sal e pementa branca

aceite de oliva suave

½ litro de caldo de carne

### Para la gornición:

400 g de cenorias baby

manteiga

35 g azucre moreno